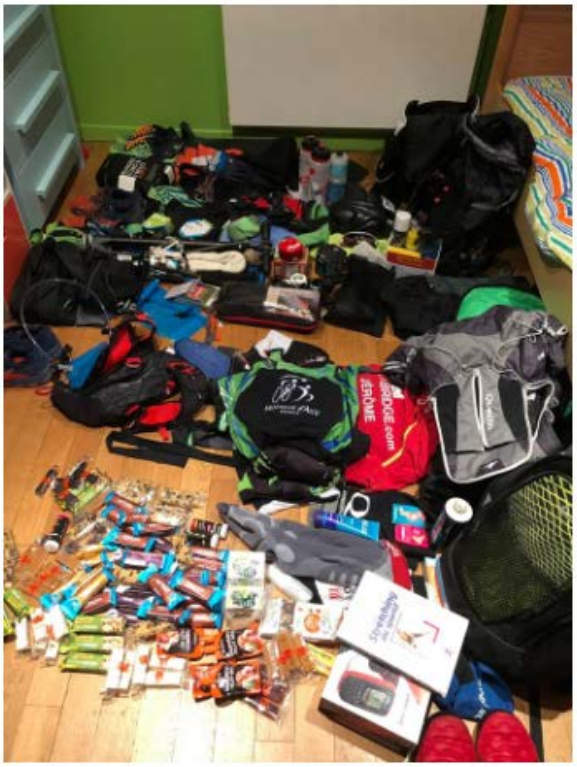
# COMPTE RENDU CORSICA RAID AVENTURE 2019
# EQUIPE FUNBRIDGE

**29 MAI 2019**

Pour mes 45 ans, je vais réaliser un de mes rêves : le Corsica Raid Aventure, il s'agit d'un raid du Nord au Sud de la Corse. Notre périple commencera le 1er juin à Saint Florent pour se terminer le 6 juin au Nord d'Ajaccio (Sagone).
Chaque jour nous enchaînerons 5 à 8 épreuves différentes avec également une nuit complète de lundi à mardi.
Nous avons choisir de nous inscrire avec deux de mes cousins (Etienne et Laurent Collombet) dans le format 2+1, c'est à dire que pour chaque épreuve, nous choisirons deux raideurs en course et un qui se repose.
Funbridge nous accompagne dans cette aventure puisque ce sera le nom de notre équipe !
De tous mes voyages précédents, j'ai gardé en mémoire tout particulièrement ceux en Corse car les paysages y sont sauvages et d'une beauté sans égal, je m'attends pourtant à découvrir de nouveaux paysages féeriques ...



**31 MAI 2019**

Arrivée en Corse ce matin, après une étape à Aix en Provence chez mon oncle, nous avons pris le bateau hier soir de Marseille.

Nous avons déjà rencontré d'autres équipes: Virginie de la team 53 de Belgique, les deux équipes d'Arras team 07 et 13. L'ambiance promet d'être sympathique !

Nous avons débarqué ce matin à 7H au port de Bastia, direction le camping de Saint-Florent pour nous installer provisoirement jusqu'au départ dimanche matin du Corsica Raid Aventure.

**Voici une petite présentation de notre team Funbridge:**

- Stephane: Paris, 52 ans, marié 4 enfants, notre assistant, il va s'occuper de gérer les déplacements d'un point d'assistance à l'autre sur les petits chemins Corse avec notre gros camping-car.
  C'est aussi notre responsable bien être : boissons, alimentation, repas ...

- Laurent : Paris, 52 ans, marié 2 enfants, responsable espace et des rangements dans le camping-car, gestion des différentes tenues selon les épreuves.
  C'est notre spécialiste Kayak, il a aussi une monture particulièrement légère pour le VTT, impatient d'en profiter pour les épreuves de portage. Par contre, suite à un accident de moto il y a 30 ans, il me peut plus courir ce qui limitera sa participation pendant le raid.

- Etienne : Sèvres, 46 ans, marié 2 enfants. Ses missions pendant le raid : gestion de la performance, respect des horaires de départ, lieu de départ, étude du règlement.
  Très affûté pour cette édition, on pourra compter sur lui pour toutes les épreuves mais il devrait servir de locomotive en trail et en VTT

- Jérôme : 45 ans, marié 3 enfants. Responsable des relations avec l'organisation de la course, ainsi qu'avec les autres équipes. Community manager pour faire vivre l'aventure et partager les photos.
  Un peu diesel, sans point fort mais devrait pouvoir participer à la majorité des épreuves.

Funbridge: notre partenaire dans cette aventure, j'espère que nous recevrons du soutien des funbridgeurs pour nous aider à nous transcender !
Le but affiché de notre équipe sera outre de prendre un maximum de plaisir, d'essayer de boucler l'intégralité des épreuves... sacré challenge !

## Dernières vérifications et détente avant le départ

Le grand jour approche... (départ du Corsica Raid Aventure dimanche à 8H)
Vendredi, on est arrivé au camping de Biguglia près de Saint-Florent.
Journée de préparation et de vérification du matériel : VTT, tentes, combinaisons, check matériel obligatoire de survie, pose autocollants Funbridge sur camping-car, test trousse pharmacie, marquage du camping-car et de notre ravitaillement...
Au programme sportif et festif du jour : une petite baignade en mer (top 21 degrés!), une sortie VTT, un restaurant léger le midi, une balade le long de la plage le soir.
Toutes les équipes étrangères et du continent sont arrivées ce vendredi, les équipes Corse arriveront samedi matin.
Samedi sera une journée briefing avec la découverte des cartes, roadbook et la liste des épreuves... (il a déjà fuité qu'on aura un bivouac à monter pendant l'épreuve de nuit en montagne, température prévue 0 degré...)

On va commencer à planifier notre rotation durant les épreuves, pour l'instant retournons à nos rêves...

## 1ER JUIN 2019 : LE BRIEFING

Samedi était notre journée de préparation, on pensait que ce serait du repos mais entre la distribution du matériel, les vérifications techniques de l'organisation, le briefing, l'étude du roadbook, la préparation de notre matériel pour cette première journée du dimanche... la journée fut longue.
Heureusement que notre assistant est là et assure !

Le plus long est la préparation des sacs de matériel pour l'enchaînement des épreuves du lendemain

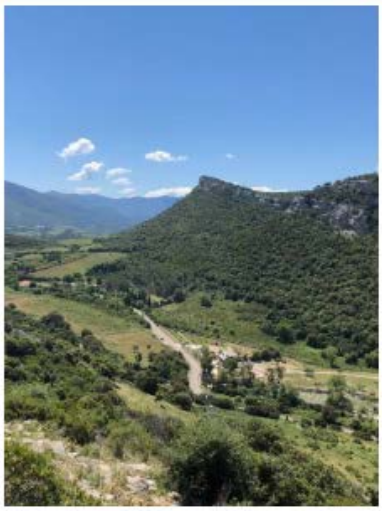
Réveil 5H15, ce matin ... au travail et bien ouvrir nos yeux en grand

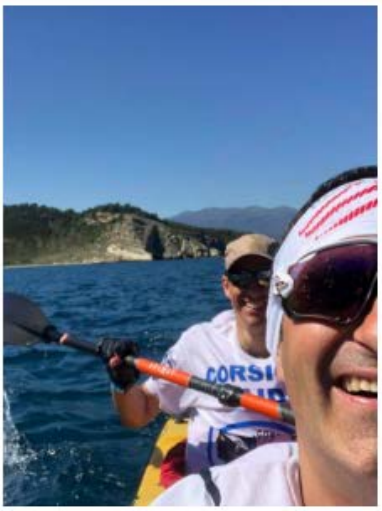
**2 JUIN 2019**

Quelle journée !!! Merci au Corsica Raid Aventure pour cette organisation sans faille.

Nous avons enchaîné plusieurs belles épreuves ;
Coastering le long de la mer
Kayak dans la baie de St-Florent
Trail de nouveau
Nage en mer (avec les dac à dos)
Course d'orientation dans la montagne
Vtt dans les vignes
Escalade
Descente en rappel
Trail en VTT

Whaouuu !





Je ne peux vous décrire tous ces paysages tellement c'était magnifique

**3 JUIN 2019 : PROBLEMES TECHNIQUES !**

Pour la journée de lundi, l'organisation prévoyait un départ à 4H30 pour faire 3 heures de liaison avec un départ à 8H
Nous avons pris l'option de faire la route la veille au soir pour pouvoir nous lever seulement à 5H45 le lendemain matin avec un départ prévu à 7H pour faire les 20km restants.
Au moment de partir... panne de batterie sur le camping-car (les codes étaient restés allumés la nuit).
Laurent s'active pour trouver une solution de réparation et nous décidons de partir à vélo avec Etienne, mais il est déjà trop tard pour la première épreuve VTT.
Une voiture de l'organisation vient nous récupérer et nous voilà parti pour la zone de départ.
Petite liaison de VTT pour atteindre le canyoning et nous voilà à enchaîner les cascades en rappel, les sauts... l'eau est agréable et le décor extraordinaire!
Nous chevauchons encore un peu nos VTT puis c'est parti pour deux longues épreuves de VTT très exigeantes (avec quelques chutes)
Surtout un enchaînement de crevaisons qui nous fait perdre un temps fou.
Retour au camping vers 20H .. juste le temps de se changer, manger, se doucher et il faut déjà préparer son sac pour l'épreuve de nuit ...
Réchaud, tente, matériel chaud de survie ...
nous prenons l'option de partir sans duvet ni aucun matériel de confort pour le bivouac pour garder nos sac à dos pas trop lourd (quoi que)
Nous prenons aussi l'option de partir du deuxième départ à minuit pour un parcours plus facile.

## 4 JUIN 2019 : UN TRAIL PHYSIQUE MAIS MAGNIFIQUE

Notre départ est romantique, nous choisissons d'éteindre nos frontales pour un guidage avec les étoiles! On monte ensuite une tente minuscule pour un bivouac de quelques heures. La température extérieure est fraîche 10 degrés, idéal pour le trail mais frisquet pour dormir ! Réveil 5H30 pour un départ mass start à 6H et c'est parti pour 21 km de trail avec 2300 de dénivelé (dont 1300 positif), les paysages sont magnifiques mais les chemins sont remplis de grosses pierres, il faut en permanence surveiller où l'on met son pied, épuisant (nous mettrons 7H30 !)
Retour au camping et c'est reparti pour une petite épreuve de VTT !
Ensuite repos bien mérité!

CORSICA
RAID
CORSIC RAID

# 5 JUIN 2019 : JOURNÉE SOUS HAUTE TENSION AU CORSICA RAID AVENTURE

Nous avons fini très éprouvés après la quatrième étape, je m'étais tordu une cheville fortement, l'autre un petit peu, et mon cousin Etienne avait une douleur datant de la préparation à un ménisque qui était revenue.
Nous avons donc choisi de ne pas faire la première épreuve du mercredi matin, un trail de 10 km qui était en descente.
L'épreuve paraissait facile : départ à 820m et une arrivée à 120m avec seulement 10km, sauf que les organisateurs nous avaient dit de ne pas attendre les premiers tout de suite et effectivement ils ont mis plus de deux heures !
L'avantage de ce Corsica raid est qu'il est à la carte, on peut zapper certaines épreuves (volontairement ou à cause des barrières horaires) et se rattraper en performant sur les autres. Une épreuve ratée et on se retrouve avec le temps du dernier + 50% (si il met 3H, on est crédité de 4H30).
Nous repartons donc avec les premiers pour l'épreuve suivante, celle que j'ai finalement préférée de tout le raid: descendre une rivière de 3km le plus vite possible. Enchainement de courses, de sauts d'un rocher à l'autre, de nage, de plongeon, le tout comme d'habitude dans un cadre superbe et sous le soleil! Génialissime!

Ensuite, on continue avec une longue épreuve de Kayak (16 km), suivi de 5km de coastering (parcours le long de la mer en escaladant les falaises, les rochers, en trempant les pieds dans l'eau …). Enfin en arrivant sur la page nous repartons pour 2km de nage en mer.
Outre les difficultés physiques, s'ajoute les problèmes d'alimentation et de logistique. A peine, une épreuve finie, on doit se changer, s'alimenter, transférer notre sac de survie (à avoir en permanence avec soi comprenant réchaud, briquet, bonnet, polaires, pantalon coupe-vent …) et nous changer pour l'épreuve suivante.
Avant de repartir pour la natation, je décide de ne pas emmener mon téléphone, je ne le mets donc pas dans sa poche étanche et j'oublie de l'enlever de mon sac à dos. D'ailleurs j'oublie même d'attacher le sac à dos à ma ceinture et je suis donc revenu le chercher après quelques mètres alors qu'Étienne s'époumonait à m'appeler.
Pour cette épreuve de natation, je repars avec mon autre cousin Laurent qui est un spécialiste des nages en mer: il a déjà fait plusieurs épreuves de plus de 7km avec sa femme Eve.
Pourtant au bout de quelques centaines de mètres, il me semble l'entendre m'appeler, pourtant en me retournant à droite et à gauche je ne vois que des nageurs concentrés sur leur nage. Pourtant je l'entends de nouveau, je me retourne alors et je le vois qui est à la

surface et qui ne nage plus, je fais donc demi-tour. Il m'explique qu'il ne sent pas bien, qu'il se sent oppressé. Sachant que mon cousin est asthmatique, et ayant déjà eu ces sensations lors de mes premiers triathlons, je lui ouvre la fermeture éclair de sa combinaison et nous attendons quelques minutes pour qu'il récupère.
J'en profite pour attacher son sac à dos à ma ceinture et je l'attache aussi à la mienne! Me voilà parti en nageant avec les deux sac à dos plus mon cousin!
Nous arrivons enfin à la première bouée, située près d'un rocher et mon cousin s'y assied pour se reposer. Il ne va pas mieux, il respire mal et se sent toujours oppressé. Il enlève complètement sa combinaison et se pose de longues minutes pour se reposer. Un kayak de l'organisation est à côté de nous et surveille tout ça:
" ça va ? - oui oui on gère ! "
Mon cousin commence à se rhabiller pour repartir, je lui dis plutôt de repartir sans le haut de sa combinaison (l'eau est chaude 20°)
Finalement notre sauveuse nous demande si on veut appeler le médecin. "Non non ça va ."Mais on finit par se laisser convaincre, le bateau n'est pas loin.
Anne nous fait monter sur le bateau, Laurent me dit :"Ne t'inquiète pas tout va bien !" Mais à peine commence-t-elle à l'ausculter (poumons) qu'elle lance aux autres membres du bateau : oxygène ! (Ils sortent la bouteille et lui mettent un masque pour le faire respirer). Pourtant mon cousin me dit toujours qu'il se sent bien.Elle regarde ses oreilles et lance « Perfusion » !
C'est impressionnant.
Nous filons vers l'arrivée où Laurent sera tout de suite monitor et chouchouté par les médecins du raid très professionnels.
Il continue à nous dire que tout va bien mais il partira quand même en hélicoptère rejoindre l'hôpital d'Ajaccio.
Bilan un œdème pulmonaire d'immersion qui heureusement traité à temps n'est pas dangereux. (heureusement que nous ne sommes pas repartis!)
Je m'aperçois à ce moment même que j'ai perdu mon téléphone pendant la nage et je retourne donc sur l'épreuve ! Malheureusement il n'est pas au départ et après 45 minutes de recherche, je me résous à abandonner quand je le retrouve là, 4-5m plus bas. Il sera resté plus de deux heures dans l'eau et ne répond plus !
(d'où le retard pour ce compte-rendu!)
Malgré la fatigue (comme tous les autres raideurs), et les petits bobos, nous décidons de repartir pour la dernière étape, notre cousin se sentant mieux. il nous annoncera même une sortie le soir même jusque minuit puis finalement ira se coucher pour une sortie le lendemain à midi et il nous rejoindra pour la dernière étape et l'arrivée…

**6 JUIN 2019**

Dernier jour du Corsica Raid Aventure, nous commençons par l'épreuve de Canyoning, des sauts, des rappels dans les falaises avec la cascade qui se déverse, tout est superbe sauf qu'une fois la descente terminée nous devons remonter une falaise (cf photo 3).
Ensuite ce sera l'ascension d'une petite montagne pour rejoindre Piana (photo 4), puis une épreuve de VTT dans les hauteurs de Piana, des descentes techniques avec en toile de fond es paysages idylliques. Nous commençons à trouver nos marques de VTTistes, nous savourons donc tout particulièrement cette épreuve (comme on dit c'est en forgeant qu'on devient forgeron), d'ailleurs une seule chute pour moi mais à pleine vitesse, une ornière dans un virage en fin de descente. (Vite oubliée pour se concentrer sur la descente suivante)
Le VTT terminé, nous retrouvons Stéphane qui nous avoue avoir repéré une pizzeria sur la plage et qu'il rêve d'un véritable repas ! Les épreuves de Kayaks sont annulées car la mer est trop forte. Elles seront remplacées par 3 épreuves de coastering. Si nous zappons les 2 premières épreuves de coastering nous pourrions nous attabler mais c'est le dernier jour, pas encore le moment de s'arrêter !

Nous choisissons de ne faire que la 2ème et la 3ème épreuve. Mais en arrivant au départ de la deuxième épreuve on nous apprend que les 2 premières étaient liées, un mal pour un bien ! Nous voilà avec deux heures de repos.
Nous pourrons ainsi profiter de l'arrivée de mes parents, du retour de Laurent en pleine forme et surtout, Stéphane aura sa pizza !

C'est déjà l'heure de la dernière étape, rechargés par cette pause nous décidons de la faire à fond par rapport à l'énergie qu'il nous reste. On rigole avec Étienne car nous voilà en train de courir sur les rochers, exactement ce qu'on dit systématiquement à nos enfants de ne pas faire !

Je me rappelle aussi de deux passages difficiles : une fois nous choisissons de passer par la mer en nageant, une autre fois nous essayons de passer côté maquis, mauvais choix, nous rebroussons chemin après 5 minutes les jambes en sang des griffures de ronces, ce sera un peu d'escalade à la place.

Nous nous en sortons pas si mal, 8eme de l'étape mais au Corsica Raid ce n'est pas le classement qu'on retient : simplement cette joie brut d'être allé au bout de ce raid, de nous-mêmes surtout, et le bonheur de se jeter dans nos bras à l'arrivée puis dans la mer ! On l'a fait !!!!

# EPILOGUE

Que retenir ... beaucoup de solidarité, de rencontres, de sourires, d'entraide, une organisation vraiment professionnelle, je garderais en tête l'équipe d'Arras (phénoménale dans l'effort et la gentillesse), l'équipe des expatriés (nos voisins de camping), l'équipe des jaunes avec la belle lune que nous avons (rarement) réussi à suivre...
Après 15 jours, on ne se souvient déjà plus de la difficulté et on revoit défiler tous ces instants de joie dans l'effort et ces paysages magiques et on songe à se réinscrire pour 2020 ...